

## پرسش رایج درباره آزمایش خون کودکان



### ۱. آیا بچه‌ها هم به آزمایش خون سالانه برای چکاپ نیاز دارند؟

معمولا پزشکان به دلیل شیوع کم‌خونی، عفونت‌ادراری و عفونت با انگل در بچه‌ها و همچنین به دلیل تغذیه ناسالم خانواده‌ها برخی آزمایش‌های سالیانه را برای کودکان درخواست می‌کنند مانند CBC (شمارش همه سلول‌های خونی)، آزمایش ادرار (U/A & U/C) جهت بررسی عفونت ادراری است که خوشبختانه این آزمایش‌ها هیچ آمادگی یا حالت ناشتایی نمی‌خواهد.

### ۲. برای چه آزمایش‌هایی لازم است فرزندم را ناشتا نگه دارم؟

کودکانی که آزمایش قند و چربی خون دارند به ۸ تا ۹ ساعت ناشتایی احتیاج دارند. اگر سابقه مشکل خاصی در خانواده داشته باشید مثل دیابت، یا کودکان علامت‌هایی مثل تشنگی زیاد و تکرر ادرار یا حتی چاقی بیش از حد داشته باشد برای این بررسی پزشک درخواست آزمایش می‌کند.



### ۳. آیا شامی که به فرزندم می‌دهم در نتیجه آزمایش مهم است؟

فقط اگر از نظر چربی خون به بررسی نیاز باشد، بهتر است شام کم‌چرب مصرف شود و از ساعت ۹ شب که به کودک شام دادید به جز آب و مایعات چیزی ندهید.

### ۴. چرا این همه از فرزندم خون می‌گیرند؟ نگران جبران این خون هستم.

به نظر شما این حجم خون زیاد است. اما ما فقط به ۵ تا نهایتاً ۱۰ سی‌سی خون نیاز داریم. با دستگاه‌ها و تکنیک‌های جدید آزمایش می‌توان بیشتر آزمایش‌ها را روی ۵ سی‌سی نمونه خون انجام داد که این حجم خون برای کودک ضرری ندارد. این حجم خون زیر ۱۰ درصد حجم خون اوست و به سرعت جبران می‌شود، چون سلول‌های قرمز خون RBC ها دائم در حال تولید و ساخته شدن هستند.

### ۵. آیا بعد از خونگیری از کودک ملاحظات خاصی نیاز است؟

نخیر، فقط کافی است یک آبمیوه کوچک همراهتان باشد که به عنوان جایزه همکاری بعد از خون‌گیری به کودک بدهید.

### ۶. از بچه‌ها در همان حالت هوشیاری خون می‌گیرند یا مانند سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی به

آنها آرام‌بخش می‌دهند؟

بچه‌ها نه تنها بیدار و هوشیارند بلکه سعی می‌کنیم با آنها صحبت کنیم و حواسشان را برای لحظه‌ای که سوزن وارد بدنشان می‌شود پرت کنیم. در اغلب آزمایشگاه‌های کودکان، اشکال کارتونی به در و دیوار نصب هستند تا توجه کودکان به آنها جلب

شود. نکته مهم اینکه بچه‌ها را در حالت خوابیده قرار می‌دهیم که هم کنترلشان راحت باشد هم از سرگیجه و غش کردن آنها پیشگیری کرده باشیم.

۷. چون بچه‌ها از آمپول می‌ترسند والدین به آنها نمی‌گویند که قرار است کجا بروند. این کار به آسان شدن نمونه‌گیری کمک می‌کند یا نه؟

متأسفانه ما با این رفتار والدین موافق نیستیم. خوب است به بچه‌ها بگویید قرار است کجا بیایند و بگویید این کار فقط چند لحظه طول می‌کشد.

آنها باید بدانند شما کنارشان هستید و ما هم قصد صدمه زدن به آنها نداریم.

بعضی از بچه‌ها که توسط والدین آماده شده‌اند با آرامش می‌آیند و همکاری می‌کنند. به هر حال لحظه ورود سوزن دلهره‌آور و دردناک است و نباید با مرموز رفتار کردن و ناگهانی آنها را به آزمایشگاه آوردن، این لحظه را ترسناک جلوه داد.