

۱۰ مورد مهم از علائم انواع سرطان که نباید نادیده گرفت



هنگامی که درد یا بیماری در بدن پدید می‌آید، فقط به این دلیل که از نظر شما جزئی به نظر می‌رسد، بدین معنا نیست که نباید آن را جدی گرفت. در واقع، تحقیقات جدید نشان می‌دهد، که حتی بیماری‌های شایع هم ممکن است نخستین علائم هشداردهنده‌ی سرطان باشند. گرچه برای اکثریت قریب به اتفاق مردم این علائم هشدار دهنده، در واقع سرطان نیست، اما برای اندکی ممکن است نشانه‌ی سرطان باشد، و به این دلیل مراجعه‌ی هرچه سریع‌تر به پزشک می‌تواند زندگی شما را نجات دهد. حتی اگر حداقل یکی از این علائم را داشتید، به پزشک مراجعه کنید. به ۱۰ مورد از علائم جدی سرطان اشاره می‌کنیم.

۱. برآمدگی یا برجستگی

بهتر است که هرگونه توده عجیب و غریب توسط یک پزشک معاینه شود. در یک بررسی، ۷۵٪ از موارد توده‌ها غیر قابل توجیح، گزارش شده است. در این بین ۶۷٪ از افراد با پزشک خود تماس گرفتند و ۷۷٪ تصور می‌کردند نشانه‌ی چندان مهمی نیست.

۲. سرفه یا خشونت صدا

اگر فصل سرما و آنفولانزا نیست، سرفه می‌تواند زنگ خطر باشد. چنانچه سرفه شما همچنان ادامه دار شد، می‌تواند حاکی از سرطان حنجره، ریه، تیروئید و یا سرطان غدد لنفاوی باشد. پیشنهاد نمی‌کنیم که هر

کسی با سرفه به پزشک خود مراجعه کند، اما اگر علائمی دارید که برطرف نمی‌شود، و یا غیر معمول است، از مراجعه و مشورت با پزشکتان نهراسید.

۳. تغییر در اجابت مزاج

در بررسی‌های انجام شده ۱۸٪ از مردم تغییراتی در زمان، اندازه، و یا میزان دفع را تجربه کرده‌اند. گرچه این اختلالات معمولا با مصرف غذاهای خاص و یا دارو نیز ایجاد می‌شود، اما اگر متوجه شدید، این روند به طور متمادی در دراز مدت برطرف نشد، ممکن است دال بر سرطان روده بزرگ باشد.

۴. تغییر در فعالیت مثانه

از آن جایی که عفونت‌های دستگاه ادراری در زنان شایع است، این علامت اغلب نادیده گرفته می‌شود. اما چه مرد باشید و چه زن، اگر علائمی از قبیل خون در ادرار، تجربه ادرار ناگهانی یا احساس درد در زمان راه رفتن داشتید، قطعاً برای رد احتمال سرطان مثانه، کلیه و یا پروستات به پزشک خود مراجعه نمائید.

۵. درد غیر قابل توجیح

درد مداوم در بدن حاکی از یک مشکل است و می‌تواند نشانه هر نوع بیماری باشد، سرطان استخوان یا سرطان تخمدان و

انجمن سرطان آمریکا می‌گوید که درد ناشی از سرطان عموماً بدان معناست که بیماری گسترش یافته و زمانبست که باید احساس خطر کرده و از پزشک خود وقت ملاقات بگیرید.

یکی از یافته‌های قابل توجه در بررسی‌ها این بوده که تنها حدود ۴۰٪ از مردم بابت دردی که متحمل می‌شوند نگران هستند و آن را مشکلی جدی تلقی می‌نمایند.

۶. یک گلودرد طولانی

گلودرد ممکن است فقط ناشی از سرمای زمستانی باشد، اما مداومت آن می‌تواند مشکل جدی‌تری مانند سرطان حنجره و سرطان گلو را مطرح نماید. تقریباً ۷۸٪ از افراد تصور نمی‌کردند مشکلات گلویشان چندان جدی باشد.

۷. کاهش وزن غیرعادی

به گزارش انجمن سرطان آمریکا، کاهش وزن بین ۵ کیلو یا بیشتر بدون هیچ دلیلی، می‌تواند اولین نشانه‌ی سرطان باشد. کاهش وزن قابل توجه از شایع‌ترین علائم هشدار دهنده‌ی سرطان پانکراس، معده، ریه، و یا سرطان مری می‌باشد.

۸. مشکلات در بلع

گرفتگی حلق (اشکال در بلع) اگر چه ممکن است شایع نباشد می‌تواند دال بر مشکلی در سیستم عصبی و یا سیستم ایمنی، شامل سرطان مری، معده یا گلو باشد.

۹. خونریزی

سرفه خونی می‌تواند از علائم سرطان باشد.

خون در مدفوع نیز می‌تواند از علائم سرطان روده‌ی بزرگ یا راست روده باشد.

زنانی که خونریزی واژینال غیر قابل توضیح را تجربه کرده‌اند، باید برای سرطان دهانه‌ی رحم یا غشای داخلی رحم مورد معاینه قرار گیرند.

رشخ خونی از نوک سینه احتمال سرطان سینه را مطرح می‌کند.

همچنین خون در ادرار می‌تواند به این معنی باشد که شما به سرطان مثانه یا کلیه مبتلا شده‌اید.

خونریزی غیر معمول می‌تواند در طی تمام مراحل سرطان رخ دهد و مستلزم مراجعه به پزشک است.

۱۰. تغییر در خال‌های پوستی

در بررسی‌ها مشخص شده که از بین افرادی که تغییراتی در خال‌ها یا ظاهر زگیل‌های خود مشاهده نموده بودند، تنها ۴۷٪ به پزشک مراجعه کردند. آنچه نگرانی را افزایش می‌دهد، عدم توجهی ۸۸٪ از افراد به این خال‌ها و زگیل‌های تغییر شکل یافته بود، زیرا آن را علامت جدی تلقی نمی‌کردند، اما این تغییرات می‌تواند دال بر سرطان پوست باشد که در بسیاری موارد قابل درمانند.